

## Denkpause

### Kopf-Schulter-Nackenmassage

Tauchen Sie ein in eine einzigartige Tiefenentspannung. Besonders geeignet für Menschen, die im Sitzen arbeiten, unter Kopfschmerzen oder Verspannungen leiden. Genießen Sie Entspannung und Schmerzlinderung bei einer Massage des oberen Rückens, Nacken und Kopf.

30 Minuten | 48 €

## Rückenbalance

### Klassische Teilkörpermassage

Diese klassische Teilkörpermassage konzentriert sich auf den Rücken und den Nacken, um die harmonische Balance zwischen Kraft und Entspannung zu fördern.

30 Minuten | 48 €

## Beinwohl

### Beinmassage

Diese Massage, die sich auf Bein- und Lendenbereiche konzentriert, ist ideal für Menschen, die viel laufen, gerne wandern oder sich sportlich betätigen. Hier wird das Wurzelgebiet der Lendenwirbelsäule massiert sowie die Beine und Füße revitalisiert.

45 Minuten | 74 €

## Fußbalance

### Fußreflexzonenmassage

Bei der Fußreflexzonenmassage erfolgt eine gezielte Stimulation der Reflexzonen am gesamten Fuß. Sie wirkt stressabbauend, verbessert den Schlaf und aktiviert die Selbstheilungskräfte. Die Anwendung erfolgt in Rückenlage.

45 Minuten | 76 €

## Kraftquelle

### Klassische Ganzkörpermassage

Der Klassiker unter den Massagen. Eine kräftige Massage mit Knet- und Streichbewegungen. Wirkt durchblutungsfördernd, schmerzlindernd, entspannend und stoffwechsellagernd. Bei dieser Ganzkörpermassage werden Rücken, Nacken, die Beinrück- und Vorderseite sowie Arme massiert.

60 Minuten | 87 €



# FLORA

Spa & Wellness

## Terminvereinbarung

E-Mail: [spa@parkhotel-flora.de](mailto:spa@parkhotel-flora.de)  
Telefon: +49(0)7656/9742-110

Gerne vereinbaren wir Ihren Termin direkt im Massagebereich oder an der Hotelrezeption.



FLORA

Spa & Wellness

## Spa Etikette

### Stornierungen und Terminänderung:

Gebuchte Termine sind verbindlich. Falls Sie einen Termin aus persönlichen Gründen absagen oder verschieben müssen, teilen Sie uns dies bitte bis 24 Stunden vor Behandlungsbeginn mit, damit wir ihn kostenlos stornieren können.

Bei einer späteren Stornierung, Nichterscheinen oder vorzeitigen Abreise berechnen wir 100 % Ausfallgebühr.

### Vorbereitung für eine Anwendung:

Bitte kommen Sie ca. 5 min vor Ihrem Termin an die SPA Rezeption. Sie werden dort dann von unserem Team abgeholt.

Aus Rücksicht auf nachfolgende Anwendungen verkürzen wir bei einer Verspätung Ihre Anwendungszeit entsprechend.

### Schmuck und Bekleidung:

Bitte erscheinen Sie im Bademantel sowie Unterwäsche oder trockener Badekleidung zu Ihrer Anwendung.

Sie erhalten von Ihrem Massageteam auf Wunsch einen Einmalslip. Schmuck sollte bereits abgelegt sein.

## Verwöhnzeit

### Aromaölmassage

Eine beruhigende Massage mit sanften Ausstreichungen und wenig Druck, die Körper, Geist und Seele in Einklang bringen.

Diese Massage wirkt stressabbauend und harmonisierend.

Bei dieser Ganzkörpermassage werden Rücken, Nacken, die Beine sowie Arme massiert. Sie haben die Möglichkeit, Ihre bevorzugte Aromaöl-Mischung aus unserem Sortiment auszuwählen.

60 Minuten | 82 €

## Freier Kopf

### Entspannungsmassage

Dieses ganzheitliche Massageerlebnis wird durch die zusätzliche Anwendung von Schröpfgläsern und einer „Heißen Rolle“ nach Kneipp intensiviert. Muskelverspannungen werden gelockert, die Durchblutung gefördert und ein umfassendes Gefühl von Entspannung und Erholung erreicht. Eine wahre Wohltat für Rücken, Nacken, Kopf und Gesicht.

60 Minuten | 88 €

## Basaltkraft

### Hot Stone Massage

Schöpfen Sie neue Energie und Kraft: eine Wohltat mit warmen Ölen und heißen Basaltsteinen. Die Wärme durchflutet Ihren ganzen Körper und erzeugt eine tiefe und wohlige Entspannung.

Der Fokus liegt auf der Massage des Rückens, der Beine sowie der Arme.

75 Minuten | 105 €

## Gewürzgarten

### Kräuterstempelmassage

Bei der Kräuterstempelmassage wird der Körper mit warmem Öl und heißen Kräuterstempeln massiert. Die Stempel sind mit aromatischen Kräutern, Zitronenschalen, Ingwer, Zitronengras und Lavendel gefüllt. Die Massage und Kräuter fördern die Durchblutung des gesamten Gewebes, lockern Muskeln und sorgen für ein rundum harmonisches Körpergefühl. Der Fokus liegt auf der Massage des Rückens, der Beine sowie der Arme.

75 Minuten | 115 €

## Lymphdrainage

### Ihr Schlüssel zu Wohlbefinden und Entspannung

Leiden Sie unter Schwellungen oder einem schweren Gefühl im Körper? Unsere Lymphdrainage regt sanft den Abfluss überschüssiger Flüssigkeit an, lindert Schwellungen, entgiftet den Körper, stärkt das Immunsystem und verbessert die Hautgesundheit.

45 Minuten | 76 €