

DENKPAUSE

Kopf-Schulter-Nackenmassage

Tauchen Sie ein in eine einzigartige Tiefenentspannung, besonders geeignet für Personen, die zu Kopfschmerzen neigen. Genießen Sie wohltuende Entspannung und spürbare Schmerzlinderung bei einer Massage von oberem Rücken, Nacken und Kopf.

30 Minuten | 56 €

RÜCKENBALANCE

Klassische Teilkörpermassage

Diese klassische Teilkörpermassage konzentriert sich auf den Rücken und den Nacken, um die harmonische Balance zwischen Kraft und Entspannung zu fördern.

30 Minuten | 56 €

BEINWOHL

Beinmassage

Diese Massage, die sich auf die Bein- und Lendenbereiche konzentriert, ist ideal für Personen, die viel laufen, gerne wandern oder sich sportlich betätigen. Dabei wird das Wurzelgebiet der Lendenwirbelsäule sowie die Beine und Füße massiert und revitalisiert.

45 Minuten | 74 €

FUSSBALANCE

Fußreflexzonenmassage

Bei der Fußreflexzonenmassage erfolgt eine gezielte Stimulation der Reflexzonen am gesamten Fuß. Sie wirkt stressabbauend, verbessert den Schlaf und aktiviert die Selbstheilungskräfte. Die Anwendung erfolgt in Rückenlage.

45 Minuten | 76 €

KRAFTQUELLE

Klassische Ganzkörpermassage

Der Klassiker unter den Massagen: Eine kräftige Massage mit Knet- und Streichbewegungen, die durchblutungsfördernd, schmerzlindernd, entspannend und stoffwechsellanregend wirkt. Bei dieser Ganzkörpermassage werden Rücken, Nacken, Beine und Arme massiert.

60 Minuten | 94 €



FLORA

Spa & Wellness

TERMINVEREINBARUNG

E-Mail: spa@parkhotel-flora.de
Telefon: +49(0)7656/9742-110

Gerne vereinbaren wir auch Ihren Termin direkt im Massagebereich oder an der Hotelrezeption.



SPA - ETIKETTE



Stornierung und Terminänderung:

Gebuchte Termine sind verbindlich. Bei Absage oder Verschiebung bis 24 Stunden vor dem Termin ist die Stornierung kostenfrei. Bei späterer Absage, Nichterscheinen oder vorzeitiger Abreise berechnen wir eine Ausfallgebühr von 100 %.

Vorbereitung für eine Anwendung:

Bitte erscheinen Sie etwa 5 Minuten vor Ihrem Termin an der Spa-Rezeption. Bei Verspätung verkürzt sich die Anwendungszeit aus Rücksicht auf nachfolgende Gäste.

Schmuck und Bekleidung:

Bitte erscheinen Sie im Bademantel sowie in Unterwäsche oder trockener Badekleidung zu Ihrer Anwendung.

Auf Wunsch erhalten Sie von Ihrem Massageteam einen Einmal-Slip. Schmuck sollte bereits abgelegt sein.

VERWÖHNZEIT

Aromaölmassage

Eine sanfte Massage mit leichten Ausstreichungen und minimalem Druck, die Körper, Geist und Seele in Einklang bringt. Sie wirkt stressabbauend und harmonisierend. Es werden Rücken, Nacken, Beine und Arme massiert. Verspannungen werden bei dieser Massage nicht gezielt bearbeitet. Wählen Sie Ihre bevorzugte Aromaölmischung aus unserem Sortiment.

60 Minuten | 82 €

FREIER KOPF

Entspannungsmassage

Dieses ganzheitliche Massageerlebnis wird durch den Einsatz von Schröpfgläsern, die sanft über die Haut bewegt werden sowie durch eine „heiße Rolle“ nach Kneipp intensiviert. Muskelverspannungen werden gelockert, die Durchblutung angeregt und ein tiefes Gefühl von Entspannung und Erholung entsteht – eine wahre Wohltat für Rücken, Nacken, Kopf und Gesicht.

60 Minuten | 88 €

BASALTKRAFT

Hot Stone Massage

Schöpfen Sie neue Energie und Kraft bei einer wohltuenden Behandlung mit warmen Ölen und heißen Basaltsteinen. Die sanfte Wärme umhüllt den Körper und lädt zu tiefer Entspannung ein. Harmonische Massagegriffe an Rücken, Beinen und Armen sorgen für ein angenehmes Körpergefühl und Momente der Ruhe. Diese Methode hat sich als wirksam bei der Linderung von Muskel- und Rückenschmerzen sowie zum Stressabbau erwiesen.

75 Minuten | 105 €

GEWÜRZGARTEN

Kräuterstempelmassage

Genießen Sie eine wohltuende Massage mit warmem Öl und gewärmten, aromatischen Kräuterstempeln, die mit Zitronenschale, Ingwer, Zitronengras und Lavendel gefüllt sind. Die angenehme Wärme fördert die Durchblutung, lockert die Muskulatur und schenkt ein harmonisches Körpergefühl. Der Schwerpunkt liegt auf Rücken, Beinen und Armen – für spürbare Entspannung und neue Energie.

75 Minuten | 115 €

LYMPHDRAINAGE

Ihr Schlüssel zu Wohlbefinden und Entspannung

Leiden Sie unter Schwellungen oder einem schweren Gefühl im Körper? Unsere sanfte Lymphdrainage aktiviert den natürlichen Abfluss überschüssiger Flüssigkeit, reduziert Schwellungen, unterstützt die Entgiftung, stärkt das Immunsystem und verbessert sichtbar das Hautbild – eine wohltuende Behandlung für Arme oder Beine.

Arme oder Beine | 45 Minuten | 76 €